

SHAKERclassic™

by POWERbreathe



Dechová cvičební pomůcka pro hygienu dýchacích cest

- vytváří oscilující pozitivní výdechový tlak (PEP) v dýchacích cestách
- napomáhá ventilaci periferních dýchacích cest
- vytváří vibrace, které snižují viskozitu bronchiálního sekretu a zvyšují samočistící schopnost dýchacích cest
- doporučená pomůcka pro pacienty trpící CHOPN, astmatem, cystickou fibrózou, rozedmou plic a problémy se suchým kašlem a bronchitidou
- pomáhá při akutních onemocněních dýchacích cest
- zlepšuje vykašlávání, zvyšuje plicní kapacitu a efektivitu, pomáhá snižovat dechovou nedostatečnost a únavu

Doporučeno k použití pro jednoho uživatele

Co je Shaker Classic?

Shaker Classic je jednoduchá respirační pomůcka určená k mobilizaci sekretu v dolních dýchacích cestách, posílení dýchacích cest a snížení dušnosti.

Jak Shaker Classic funguje?

Uvnitř Shakeru je vložena kovová kulička. Dýcháním do přístroje je kulička nadzvedávána, ale následně padá působením své vlastní hmotnosti. Toto zvednutí a pád se děje velmi rychle a uživateli způsobuje vibrace. Tyto vibrace v kombinaci s mírným odporem vytvářeným dýcháním proti kuličce mají mnoho pozitivních účinků. Změny v tlaku vzduchu nutí i periferní dýchací cesty k tomu, aby se otevřely, a tím zvyšují produktivitu plic a jejich efektivitu. Plicní sekret je vibracemi eliminován a uvolňován a zvýšený průchod vzduchu napomáhá k jeho transportu do širších částí dýchacích cest, kde dochází k jeho vyloučení vykašláním.

Shaker Classic může být používán kdekoliv a nabízí snadnou a praktickou úlevu od nadměrného zahlenění a s ním spojených problémů. Shaker Classic nachází využití při chronických potížích jako je CHOPN, astma, cystická fibróza, rozedma plic, ale i akutní problémy jako je suchý kašel, chřipka a bronchitida. Pročištěním dýchacích cest je snížena možnost vzniku plicních infekcí a poškození plic. Zlepšuje se tím i funkce plic, snižuje dechová nedostatečnost a únava.

Jak používat Shaker Classic?

V sedě či v leže přitiskněte ústa k náustku. Ujistěte se, že je náustek v horizontální poloze. Nejprve se pomalu a zhluboka nadechněte nosem. Poté pomalu a zhluboka vydechněte ústy do přístroje. Držte napnuté tváře (nenafukujte je). Upravte pozici (náklon) pomůcky tak, aby generovala maximální vibrace v plicích. To můžete nejjednodušeji vyzorovat, pokud si položíte při výdechu ruku na hrudník. Jemně zakašlete, a pokud je potřeba, vykašlejte pravidelně případné sekrety. Náklonem Shakeru nahoru či dolů lze ovlivňovat frekvenci vibrací. Nádechy a výdechy opakujte 10x až 15x.

Frekvenci a dobu používání určí dle vašich individuálních potřeb lékař nebo fyzioterapeut.

Upozornění

Shaker Classic je zařízení určené pro jednoho uživatele. Z hygienických důvodů by nemělo být používáno dalšími osobami.

Shaker Classic nesmí být používán osobami s pneumotoraxem.

Jedinci s vážnými kardiovaskulárními chorobami by měli používat Shaker Classic pouze po konzultaci s lékařem.

Neupravujte žádnou medikaci nebo předepsaný léčebný program bez předchozí konzultace s vaším lékařem.

Pokud přístroj používá osoba mladší 16 let, mělo by se tak dít pod dozorem dospělé osoby.

Pokud při používání Shaker Classic pocítíte závrať, přestaňte s cvičením a klidně dýchejte nosem, až pocit odezní. Pokud pocit závratí nastává při každém použití Shaker Classic, nadechněte a vydechněte bez Shaker Classic každý 3. nádech. Pokud i přesto pocity závratě přetrvávají, nebo se při používání Shaker Classic vyskytnou nějaké další potíže, okamžitě přestaňte přístroj používat a konzultujte vše se svým lékařem.

Shaker Classic je navržen tak, aby uváděl do pohybu plicní sekrety. Žádné další využití nebylo zamýšleno. Tento výrobek neslouží k diagnóze, léčbě nebo prevenci jakékoliv choroby.

Používejte pouze zařízení dodané v nepoškozeném ochranném obalu.

Skladujte na chladném, suchém místě, vzdáleném od zdroje přímého tepla a slunečního záření.

Výrobek je dodáván z hygienických důvodů v ochranném obalu a není možné ho vrátit, pokud byl obal poškozen.

Technické specifikace

Tělo, kornout, víčko a náustek jsou vyrobeny ze vstříkovaného polymeru. Kulička je z poniklované oceli.

Údržba

Protože je Shaker Classic vystaven během užívání slinám, doporučujeme ho po každém použití vyčistit. Sejměte náustek, víčko, zadní díl a vyjměte míček a vnitřní kornout. Umyjte všechny

součástky v mýdlové vodě, následně opláchněte v čisté vodě, důkladně osušte a opět sestavte. Jednou za týden doporučujeme vyčistit zařízení za použití čisticích tablet POWERbreathe.

Čisticí tablety zakoupíte u svého prodejce nebo na www.respiration.cz. V případě poškození či ztráty jednotlivých dílů lze tyto také zakoupit samostatně.



Vyrobeno v Brazílii výhradně pro POWERbreathe© International Ltd.



Výrobek splňuje základní požadavky dodatku I směrnice 93/42/EHS o zdravotnických výrobcích.

E& OE © 2011

Respiration.cz